

D J R C 2024年度 指導方針とコーチ

(敬称略)

	ヘッドコーチ	コーチ(保護者コーチ含む)
低学年	中山 敬一	菅野 宏治 西村 卓 森田 亮 中村 健 足立 剛
中学年	島田 隆雄	足立 智大 大槻 紘平 平塚 一利 山田 周蔵 赤坂 裕介 来栖 秀長 小出 隆大 八田 光
高学年	田畑 恒平	石角 幸三 小林 秀之 森 克彦 中川 隆

* 西村代表はフロート（コーチの出席状況を見ながら都度指導する学年を変更）

* 田村は高学年中心の指導だが、コーチの出席状況により指導する学年を変更

指導方針

小学生としての**礼儀作法（特に挨拶）、規律を重んじる。**

ラグビーにおけるプレーの原則。「**ボール争奪**」・「**ボールを前に動かして得点を取ること**」

子供達が**楽しくラグビーをプレー出来る様**にコーチは常に意識する

各学年のスキルの目標

* 低学年・・・カー杯身体を動かすことや遊びの要素を多く取り入れ、ラグビーを楽し
しいと思えるように導く。

* 中学年・・・プレーの原則を常に意識させる。またパススキルの向上と正しいコンタ
クトプレーの習得に加え、戦術や戦略に対して興味を持たすように導く。

* 高学年・・・プレーの原則を常に意識させ、実際にプレーでアウトプット出来る様に
する。戦術・戦略を全員で理解し、基本プレー(パス・タックル等)の充実を図る。
ライオンズ・ヒーローズカップ・ジャンボリー戦は選抜チームを組成して臨むケースあり。

※ボールの準備、練習後のトンボ掛けや後片付けは6年生主導で5年生と協力して行う※

全体練習

アップとパススキルの維持向上のためのメニューを数種類行う。(10~20分程度)

1・2年生（タグラグビー）

本年度は1年生と2年生は基本的に合同練習とするが、時期は習熟度を見て判断する。

3・4年生（7人制）

合同で練習。パス練習と試合形式の練習を積極的に行い7人制のラグビーに馴染むこと
を目指す。4年生は自らの向上と共に3年生のスキルも引き上げていくよう意識する。

5・6年生（9人制）

合同で練習。パス練習や常に試合を想定した練習を中心に戦術・練略の理解を深める。

6年生は自らの向上と共に5年生のスキルも引き上げていくよう意識する。

コーチとスクール生のマッチング

本年度も低、中、高学年別の固定コーチングとし、担当学年は年度毎に田村が決定する。

作成者・田村